



# Výběr zdrojů z pohledu informační hygieny

Michaela Dombrovská, Slezská univerzita v Opavě



# Kde se vzala informační hygiena?

- digitální detox
- informační minimalismus
- digitální well-being
- informační komfort
- digitální rovnováha
- informační střídmost apod.

# Co obnáší informační hygiena?

- informační gramotnost
- kybernetická bezpečnost
- digitální resilience
  - správné informační návyky
  - zdravé životní návyky

# Informační hygiena v kontextu

- filozofie, psychologie, sociologie, andragogika, informatika a další
- informační etika
- informační ekologie
- informační kurátorství

# Co adresuje informační hygiena?

- odolnost vůči dezinformacím, propagandě a informačnímu šumu
- prevence digitální závislosti (zejména negativ sociálních sítí)
- prevence digitálního vyloučení a informační chudoby
- pomoc s informačním a digitálním přetížením
- pomoc s bezpečnou integrací umělé inteligence
- vyšší úroveň informační (a mediální) gramotnosti a digitálních kompetencí
- podporuje další oblasti: duševní zdraví, longevity apod.

## Co mohou (o malinko lépe) udělat knihovny?

- kurátorovaný výběr zdrojů
- akce s dobrým renomé
- aktivní osvěta
- biblioterapie a bibliopedagogika
- čtení a čtenářství pro zdraví

# Děkuji za pozornost!

Text o informační hygieně s odkazy na zmiňované a další zdroje najdete v  
**Kompendiu knihovnictví 3** (vydává MSVK v Ostravě).

michaela.dombrovska@slu.cz