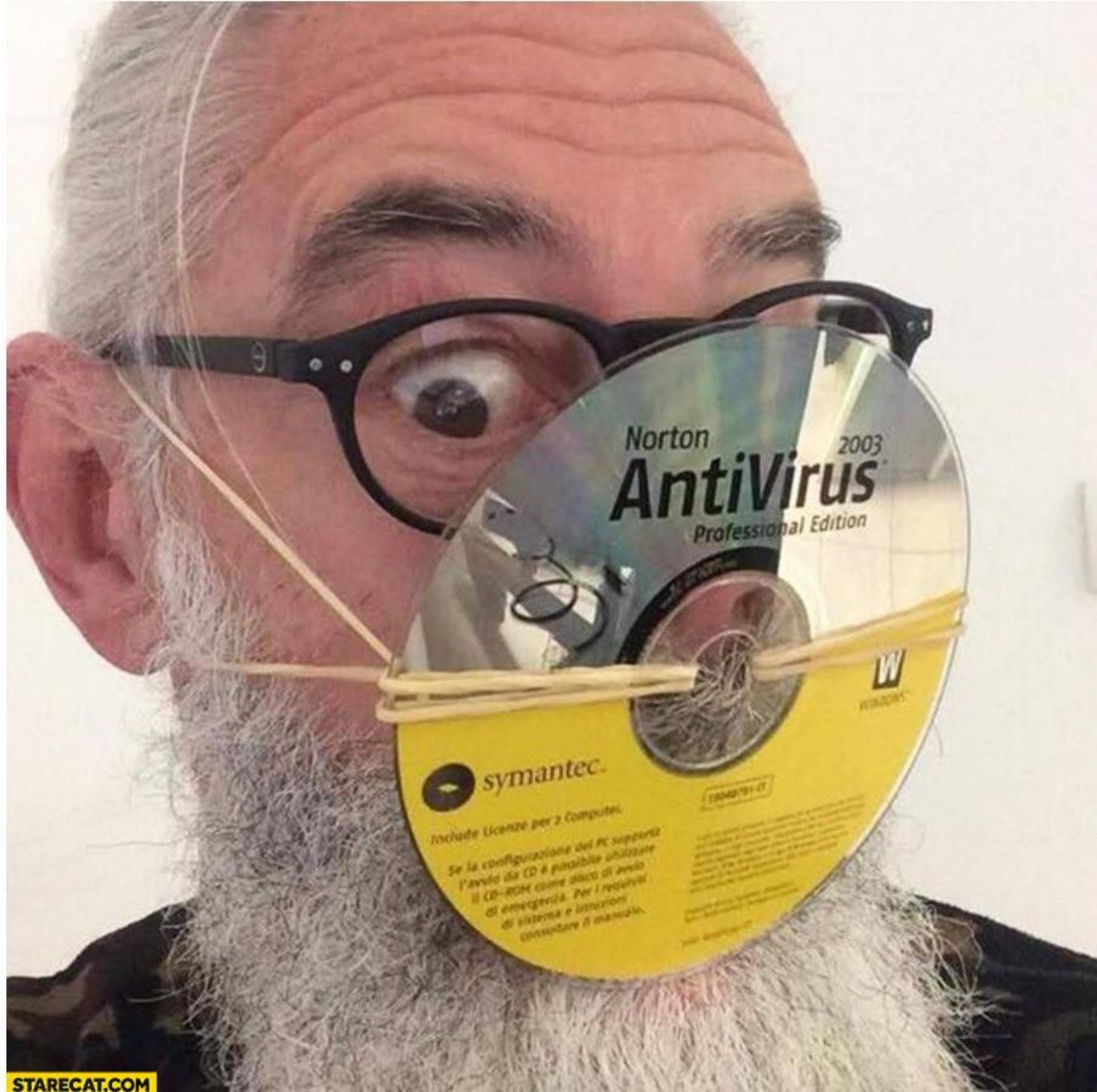


O důležitosti sebepéče

MUDr. Pavla Mendlová
Health Care Manager
Česká spořitelna









Nadšení



Vystřízlivění



Frustrace



Apatie



Vyhoření



100%



75%



50%



25%



0%

KZP 1

KZP 2

KZP 1



KZP 2

KZP 1



KZP 2





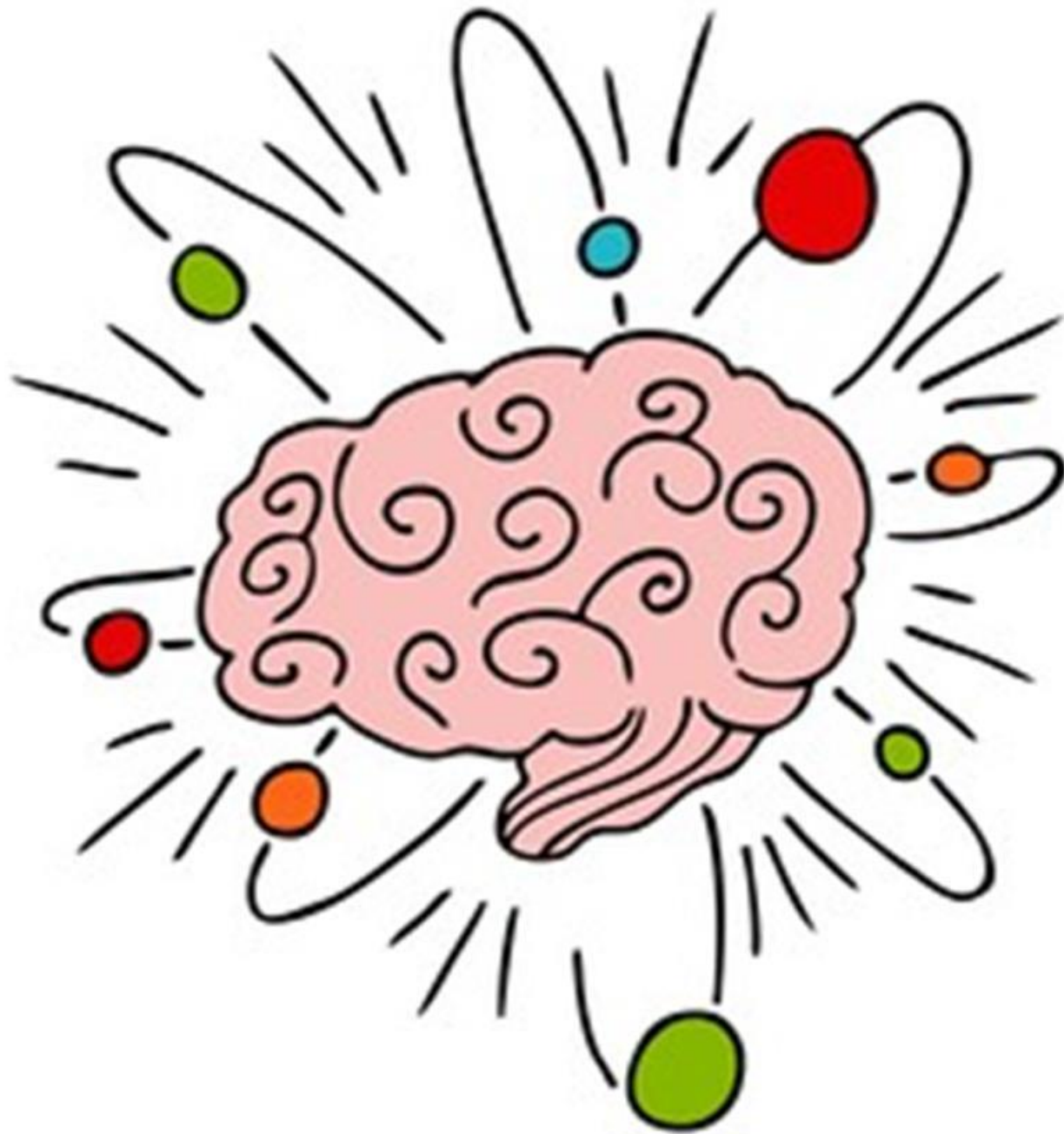
Nejlepším expertem na sebe jste Vy



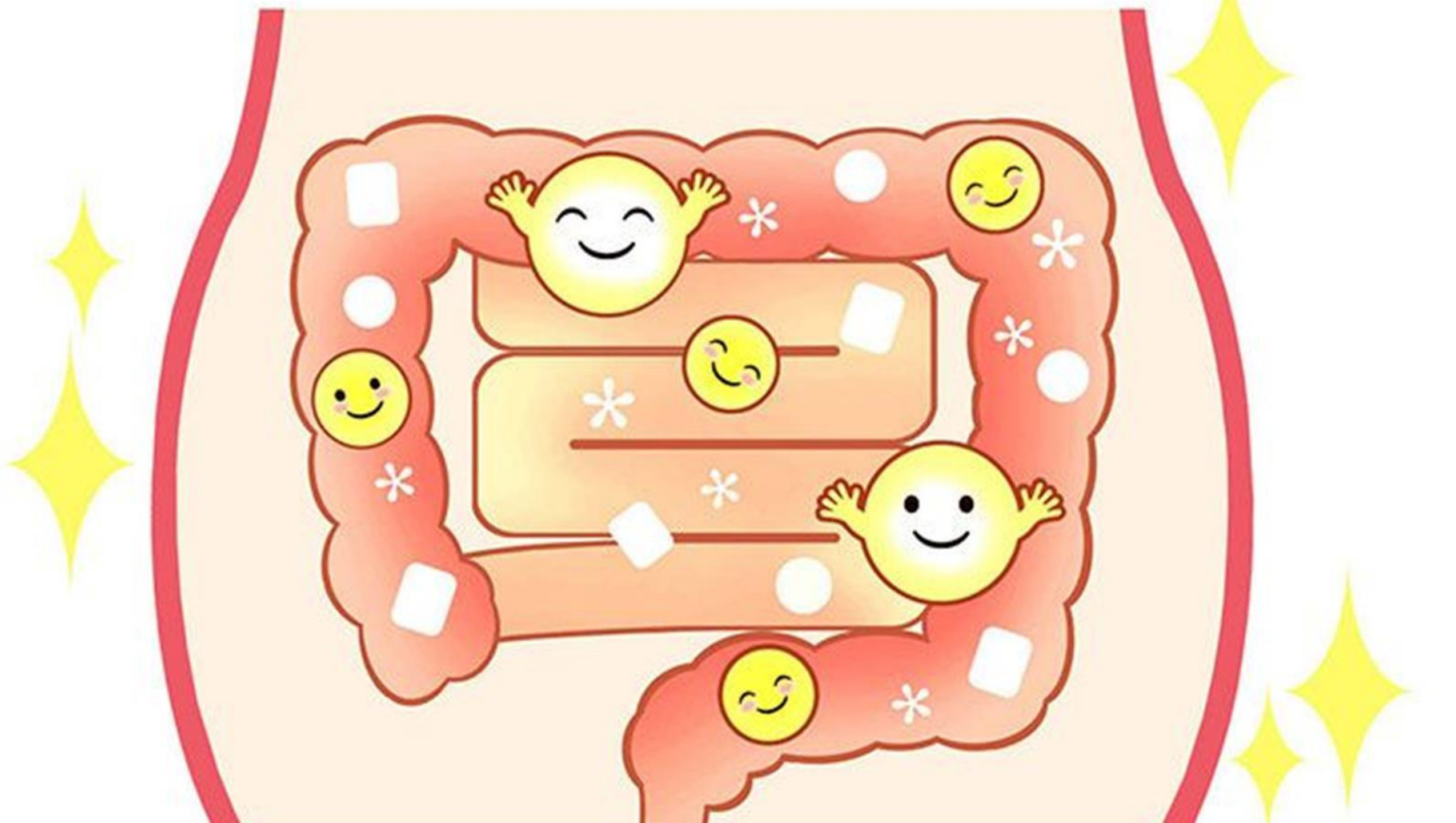


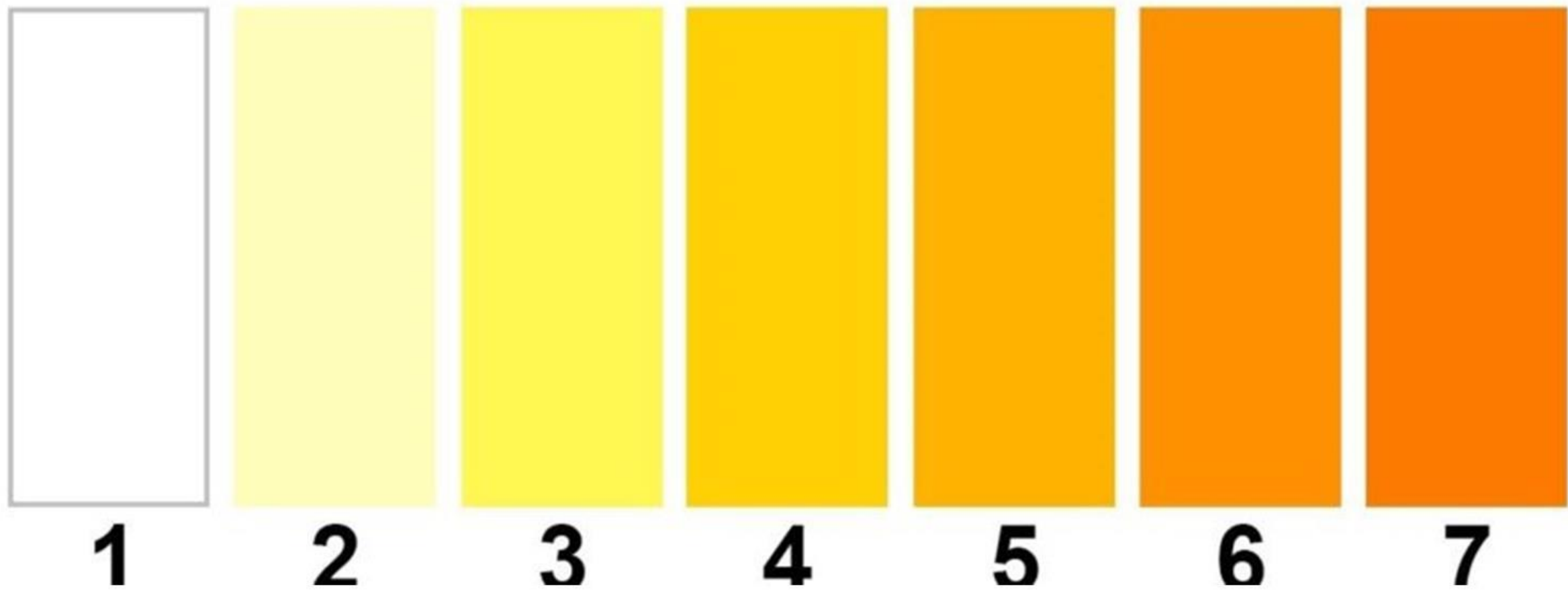


2 %

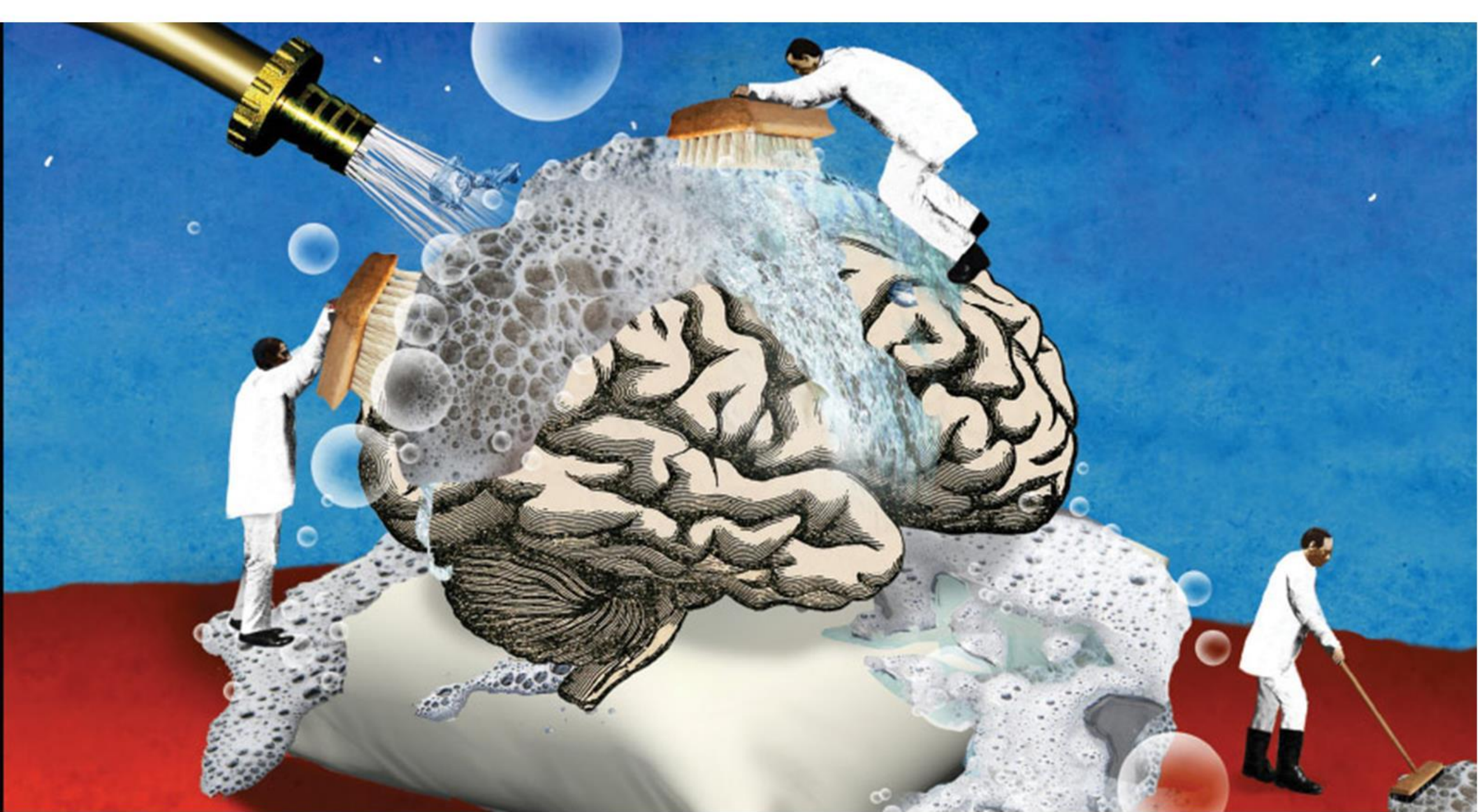


20 %









24 hodin
směna



1 promile

KDYŽ MÁM ČAS,
LEŽÍM A ODPOČÍVÁM.



KDYŽ ČAS NEMÁM,
TAK JEN LEŽÍM.











